

NACHRICHTEN AUS NIEDERÖSTERREICH

ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Nachrichten 1
Das Netzwerk 2-3
Veranstaltungen 4-11



Wir leben Lebens- und Sozialberatung!

Hallo und herzlich Willkommen zu unseren ersten Nachrichten!

Wir sind ein vielseitiges Team von Lebens- und Sozialberater:innen – manche schon “alte Hasen”, andere noch mitten in der Ausbildung (natürlich unter Supervision, ganz professionell!). Wir sind das Team der ARGE NÖ ÖVLSB – neun engagierte Lebens- und Sozialberater:innen aus den unterschiedlichsten Fachbereichen. Was uns verbindet? Die Leidenschaft für unseren Beruf und das Herz am richtigen Fleck. Ob Ausbildung, Austausch oder einfach der ganz normale Beratungsalltag – wir setzen uns dafür ein, dass unser Berufsstand wächst, glänzt und richtig was bewegt. Denn mal ehrlich: Lebens- und Sozialberatung kann richtig viel bewirken! Orientierung geben, Halt bieten, neue Perspektiven eröffnen – und das in allen möglichen Lebenslagen. Auf unserer Plattform findest Du nicht nur passende Berater:innen, sondern auch eine Community, die inspiriert, unterstützt und gemeinsam weiterdenkt.

Wir treffen uns regelmäßig zu unseren monatlichen Meetings, um Erfahrungen zu teilen, Projekte zu planen und uns gegenseitig zu unterstützen. **Interesse, dabei zu sein?** Wir freuen uns immer über neue Gesichter und frischen Input! Also: **Schau vorbei, schnupper rein, mach mit – wir freuen uns auf Dich!** Wir sind außerdem auf verschiedenen Veranstaltungen in ganz Niederösterreich vertreten – vielleicht sehen wir uns ja dort!

Herzliche Grüße
Dein Team der ARGE NÖ ÖVLSB

DAS NETZWERK

ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Nachrichten 1
Das Netzwerk 2-3
Veranstaltungen 4-11



Lerne uns kennen!

Ich begleite Menschen in herausfordernden Lebensphasen mit einem offenen Ohr, einem klaren Blick und einem tiefen Vertrauen in ihre eigene Entwicklungskraft. Mein Ansatz ist ressourcenorientiert, achtsam und individuell – ich glaube daran, dass jeder Mensch bereits vieles in sich trägt, um seinen Weg zu gehen. Manchmal braucht es nur einen geschützten Raum, um das wieder zu entdecken.

Warum ich Mitglied beim ÖVLSB bin – und warum Sichtbarkeit zählt

Als Lebens- und Sozialberater in Ausbildung unter Supervision ist mir eines besonders wichtig: dass Menschen wissen, was wir tun – und wie viel Kraft, Klarheit und Unterstützung in diesem Beruf steckt. Ich bin beim ÖVLSB, weil ich mich mit einer Haltung verbinde, die auf Qualität, Ethik und echter Begegnung basiert. Die Mitgliedschaft bedeutet für mich nicht nur fachliche Zugehörigkeit, sondern auch ein klares Bekenntnis zu einem Beruf, der Menschen stärkt – in Krisen, in Übergängen, im Alltag.

Sichtbarkeit ist für mich kein Marketing, sondern Verantwortung.

Viele Menschen wissen nicht, dass Lebens- und Sozialberatung ein geschützter, professioneller Beruf ist – mit fundierter Ausbildung, Supervision und klaren Standards. Ich möchte dazu beitragen, dass sich das ändert. Denn je sichtbarer wir sind, desto mehr Menschen finden den Weg zu einer Unterstützung, die wirkt.

Ich bringe mich ein, weil ich überzeugt bin:

- dass Beratung ein wertvoller Beitrag zur psychischen Gesundheit ist.
- dass wir als Berufsgruppe mehr Präsenz verdienen – in Medien, in Bildung, in der Gesellschaft.
- dass jede*r von uns durch Haltung, Sprache und Auftreten dazu beitragen kann.

Ich möchte mit meiner Arbeit zeigen, wie lebensnah, menschlich und wirksam Beratung sein kann. Und ich wünsche mir, dass der Beruf Lebens- und Sozialberatung in der Bevölkerung nicht nur bekannt, sondern auch geschätzt wird – als Teil einer gesunden, solidarischen Gesellschaft.

EIN MITEINANDER IN NIEDERÖSTERREICH

ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Nachrichten 1
Das Netzwerk 2-3
Veranstaltungen 4-11

GESPRÄCH BEI TUT GUT-NÖ

Treffen mit Geschäftsführer Mag. Erwin Zeiler, MSc

Die ARGE Niederösterreich war zu einem konstruktiven und wertschätzenden Gespräch bei „Tut gut!“ in St. Pölten eingeladen. Im Fokus standen die Vorstellung des Verbandes, das Leitbild der Sektion Niederösterreich sowie die vielfältigen Kompetenzen und Angebote der Lebens- und Sozialberater:innen in unserem Bundesland. Besonders hervorgehoben wurde die hohe fachliche Qualifikation unserer Kolleg:innen – sowohl jener in Ausbildung unter Supervision als auch aller mit aktivem Gewerbeschein. Die gesetzlich geregelte Ausbildung und die strengen Qualitätsstandards unserer Berufsgruppe wurden klar kommuniziert und von den Gesprächspartner:innen mit großem Interesse aufgenommen. Auch bestehende Kontakte, etwa zum Projekt „Second Victim“, wurden eingebracht und mögliche Kooperationsformen im Bereich Mental Health erörtert. Unsere Angebote – von Einzelberatung über Workshops bis hin zu Vorträgen – wurden als wertvolle Ergänzung zu bestehenden Programmen gesehen, insbesondere durch unsere regionale Präsenz in Gemeinden, Schulen und Betrieben.

Das Treffen war ein wichtiger Schritt, um die Profession Lebens- und Sozialberatung stärker in der Öffentlichkeit zu verankern und neue Wege der Zusammenarbeit zu eröffnen. Erste konkrete Schritte wurden bereits vereinbart – wir freuen uns auf die weitere Vernetzung im Sinne der Gesundheit und Lebensqualität der niederösterreichischen Bevölkerung.

VERANSTALTUNGEN

ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Nachrichten 1
Das Netzwerk 2-3
Veranstaltungen 4-11

GESUNDHEITSTAG IN DER GEMEINDE LEOBERSDORF

Familihtag im Generationenpark Leobersdorf

The poster for the 'Familietag im Generationenpark Leobersdorf' event features a collage of photos showing people of various ages participating in activities. The text on the poster includes: 'Marktgemeinde Leobersdorf', 'GESUNDES LEOBERSDORF', 'Familietag im Generationenpark', 'Samstag, 24. Mai 2025', 'Beginn 14.00 Uhr', 'Für das leibliche Wohl sorgt der Ortsverschönerungsverein!', 'EINTRITT FREI!', 'ab 15.00 Uhr Rock im Park mit Bands der Musikschule!', and a list of activities under the heading 'INFOSTÄNDE UND MITMACH-STATIONEN:'. At the bottom, it says 'Die Veranstaltung findet nur bei SCHÖNWETTER statt!' and 'Raiffeisenbank Region Bodensee'.

Marktgemeinde Leobersdorf

GESUNDES LEOBERSDORF

Familietag
im Generationenpark
Samstag, 24. Mai 2025
Beginn 14.00 Uhr

Für das leibliche Wohl sorgt der Ortsverschönerungsverein!

EINTRITT FREI!

ab 15.00 Uhr
Rock im Park
mit Bands der Musikschule!

INFOSTÄNDE UND MITMACH-STATIONEN:
• Aktivstation, Info / Gesundes Leobersdorf, NO Tut gut, neu
• Read & Chill / BIALEONDA
• Kinderschnecken, Glücksrad / Raiffeisenbank Leobersdorf
• Entdecken die Vielfalt / Bioparkpark Wimmerwald
• Spiel- und Zirkuswerkstatt / Zirkus Meraki
• Natur- und Kreativwerkstatt / Martina Löser, Kreativpädagogin
• Becherlupenuche, Info Biodiversität / Landschaftspflegeverein
• Leben im Wasser erforschen / Alexandra Gerke, Natur- und Glaspädagogin
• Schau-Bienenmaße - der Weg zum Honig / Liste Zukunft Leobersdorf
• Zielgruppen, Parcours / Freiwillige Feuerwehr Leobersdorf
• Fitnessgeräte im Park, walk & talk / fit+ Leobersdorf und ÖVLSB
• Air-Brush-Tattoos, Info mobile Jugendarbeit / TANDEM

Die Veranstaltung findet nur bei SCHÖNWETTER statt!

Raiffeisenbank Region Bodensee

Am 24. Mai 2025 fand im wunderschönen Generationenpark in Leobersdorf der beliebte Familietag statt – ein buntes Fest für Jung und Alt, das ganz im Zeichen von Bewegung, Begegnung und Wohlbefinden stand.

Wir vom ÖVLSB Niederösterreich waren gemeinsam mit unseren Kolleginnen und Kollegen vor Ort und durften diesen besonderen Tag aktiv mitgestalten. Über das weitläufige Gelände des Parks verteilt, erwartete die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm.

An unserem Stand konnten sich Interessierte über die im Park vorhandenen Fitnessgeräte informieren und sich von unseren kundigen Kollegen deren richtige Anwendung und Nutzen erklären lassen.

Natürlich waren wieder “Gute Engel” der ARGE-NÖ im Einsatz.



Von Links nach Rechts: Elke Kammerer, Mario Marcik, Michaela Figl, Volker Ehmann

Ein besonderes Highlight waren die Gefühlsmonster, die gemeinsam gelegt wurden und großes Interesse weckten – sie luden zum Nachdenken und Austauschen über Emotionen und Lebenssituationen ein. Ebenso luden wir Besucher:innen dazu ein, Ihre eigene Ressourcenblumen zu gestalten – ein kreativer und persönlicher Weg, um die eigenen Stärken sichtbar zu machen.

Im Laufe des Nachmittags ergaben sich wertvolle Gespräche rund um die Themen Lebens- und Sozialberatung, Gesundheit und Wohlbefinden.



Mit Unterstützung von „Gesundes Leobersdorf – Tut Gut!“ bot die Veranstaltung ein gelungenes Zusammenspiel aus Aufklärung, Austausch und Freude an Bewegung. Auch musikalisch wurde der Tag wunderbar begleitet, was zur gemütlichen und offenen Atmosphäre beitrug. Wir freuen uns über das rege Interesse an unserer Arbeit und die vielen inspirierenden Begegnungen. Der Familientag hat eindrucksvoll gezeigt, wie wertvoll Gemeinschaft, Gespräch und Bewegung für das persönliche Wohlbefinden sind – und welchen Beitrag die Lebens- und Sozialberatung dabei leisten kann. Sie unterstützt Menschen dabei, Herausforderungen des Alltags zu bewältigen, innere Stärke zu entwickeln und das eigene Wohlbefinden nachhaltig zu fördern.

VERANSTALTUNGEN

ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Nachrichten 1
Das Netzwerk 2-3
Veranstaltungen 4-11

EIN FERIENTAG VOLLER MUT, ACHTSAMKEIT UND TEAMGEIST

Unser Mitglied Volker Ehmann, organisierte die Teilnahme am Ferienspiel Wöllersdorf-Steinabrückl in Kooperation mit der familienfreundlichen Gemeinde & dem ÖVLSB – ARGE Niederösterreich.

Weitere Mitglieder wie Figl Michaela und Andrea Goldbacher schlossen sich an. Mit dem geballten Wissen und Lust am Tun gingen wir frisch ans Werk. In diesem Veranstaltungsbericht dürfen wir Euch ein paar Eindrücke vermitteln! Es war ein sehr Wertvoller Tag mit vielen Erfahrungen. Die Kinder und Eltern waren mit Begeisterung dabei und hatten sichtlich viel Spaß. Die Achtsamkeitsübungen oder die körperlich aktive Zeit wurden ebenso gut angenommen wie die Ernährungspyramide – extra für Kinder aufbereitet sowie das Thema “Natur und Wissen”.

Danke an alle Mitwirkenden für diese schöne Erfahrung und den schönen Tag!

EIN FERIENTAG VOLLER MUT, ACHTSAMKEIT UND TEAMGEIST

Text & Fotos von Volker Ehmann

Ferienspiel Wöllersdorf-Steinabrückl in Kooperation
mit der familienfreundlichen Gemeinde & dem ÖVLSB
– ARGE Niederösterreich



Am 5.8.2025 verwandelte sich die Hillerwiese der Gemeinde Wöllersdorf-Steinabrückl in ein Abenteuerland voller Bewegung, Natur, Gemeinschaft und Entdeckungsfreude. Unter dem Motto „Gemeinsam stark – mit Herz, Verstand und Fantasie“ erlebten die Kinder einen besonderen Nachmittag, der nicht nur Spaß machte, sondern auch Mut und Zusammenarbeit förderte. Die wackelige Brücke – ein echtes Highlight. Ein ganz besonderes Erlebnis war der Bau einer echten Leonardo-Brücke. Ganz ohne Nägel, Schrauben oder Kleber – nur mit Holzbalken und der richtigen Technik – bauten die Kinder gemeinsam ein stabiles Konstrukt. Der Stolz stand ihnen ins Gesicht geschrieben, als sie die Brücke im Anschluss auch selbst überquerten (drunter durch) mussten.

Termine

Gesundheitstage

2026 in Vorbereitung

Klausurtagung

31.01.2026

Möchtest du der ARGE beitreten, schreibe uns eine kurze Mail an office@övlb-niederösterreich.at
Wir freuen uns auf Dich!



Raus aus dem Druck – rein in den Flow
Finde zurück in deinen Flow. Coachin...
volker-ehmann.at



Natur & Wissen zum Mitmachen

Neben Bewegung kam auch das Wissen über die Natur nicht zu kurz:

🌿 An der Kräuterstation von Andrea Goldbacher konnten die Kinder heimische Kräuter entdecken, ertasten, riechen und im eigenen "Kräuterpass" abstempeln. Bei dem spannenden Naturerlebnis lernten Kinder fünf heimische Kräuter kennen – verpackt in kleine Rätselgeschichten. Danach suchten sie die Pflanzen, wie etwa den Löwenzahn, selbst auf der Wiese. Besonders begeistert waren sie vom „Aua-Spray“ aus Spitzwegerich, mit dem kleine Kratzer gleich versorgt werden konnten. Ganz nebenbei erfuhren die Kinder, wie die Kräuter wirken und wofür sie gut sind. Vielen wurde dabei bewusst, dass Heilpflanzen direkt aus der Natur stammen – und nicht aus dem Supermarktregal.



Willkommen

Wissenswertes über Wildkräuter und wie „wild Wachsendes wirkt“

 Andrea Goldbacher /



Referentin:
Mag. Michaela Figl

Natur & Wissen zum Mitmachen

**Neben Bewegung kam auch
das Wissen über die
Ernährung nicht zu kurz:**

🍏 Michaela Figl betreute die spielerische Station zur Ernährungspyramide für Kinder – mit praktischen Tipps, wie gesunde Ernährung im Alltag leicht gelingen kann. Die vorbereiteten Piktogramme wurden auf einem Tisch aufgelegt und die Kinder konnten die einzelne Bilder mit Lebens-, Genussmittel und Getränken in die einzelnen Kategorien, was „oft“, „selten“ und „nicht oft“ gegessen und getrunken werden sollte, zuordnen. Im Anschluss wurde dies anhand einer Ernährungspyramide besprochen. Jedes Kind durfte ein oder mehrere Sorten ihres Lieblingsobstes und Lieblingsgemüses nennen. Danach wurde noch über die Transportwege von Nahrungsmitteln und regionale Erzeugnisse gesprochen. Die Kinder waren mit Eifer dabei und brachten ihr Wissen sehr gut ein.

VERANSTALTUNGEN

ARTIKEL IN DIESER AUSGABE:

Nachrichten 1
Das Netzwerk 2-3
Veranstaltungen 4-11

GESUNDHEITSTAG IN DER GEMEINDE EBREICHSDORF

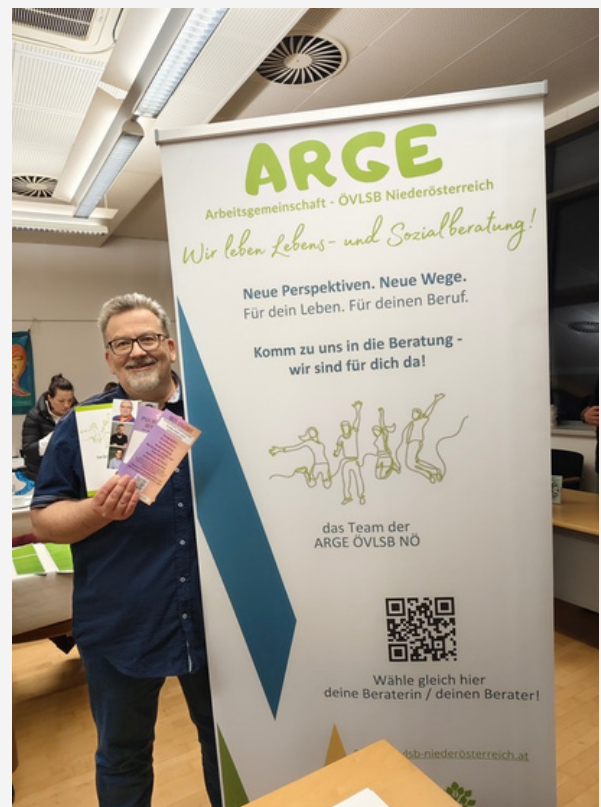
2. Gesundheitstag in Ebreichsdorf Motto: Körper, Psyche & Familie

Unter dem diesjährigen Motto „Körper, Psyche & Familie“ laden wir Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns einen informativen und inspirierenden Nachmittag zu verbringen. Vor Ort erwarten Sie zahlreiche Infostände rund um Gesundheit, Wohlbefinden und Familie – u. a. von:

- Lebens-, Sozial- und Ernährungsberater:innen
 - Familien- und Unternehmercoaches
 - Anbieter:innen von Pflege- und Heilbehelfen
 - Fitnessstudios & Bewegungsangebote
 - Qigong & Cranio Sacral
 - Kräuterpädagogik & Demenzberatung
 - Ergotherapeut:innen
- ... und viele mehr!

**Auch das Team des ÖVLSB-ARGE Niederösterreich war in
der Person von Mario Marcik wieder dabei.**

Hier dürfen wir Euch ein paar Impressionen dieses Tages präsentieren!



Es war für mich wieder ein Tag voller Netzwerken und toller Erfahrungen mit engagierten Menschen sowie den Hunden der Hunderettungsstaffel Ebreichsdorf!

Die ÖVLSB-ARGE-Niederösterreich wünscht allen eine schöne Adventszeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie viel Gesundheit!

Und für das neue Jahr: viele kleine Glücksmomente, spannende Begegnungen und ganz viel Energie für alles, was vor euch liegt.